



7月12日（土）に、今年度2回目の茶話会が開催されました。今回は19名の方が参加されました。今までのアンケートなどから、「もっと話したい」などの声が多く、今回初めて昼食をはさんでの茶話会となりました。

午前中は疾患に関係なく、くじ引きでグループを決め、自己紹介や自分の病気や他の方の病気などの自分の知らない病気などや工夫していることや、仕事のことなど、様々な話ができました。



お昼はみんなで和気あいあいとお弁当を食べながらの楽しいおしゃべりに皆さん花を咲かせていました。

午後からは参加者の疾患別グループとその他に分かれ、同じ疾患のグループでは薬、治療法、仕事などの情報交換や疾患とは関係ない話で盛りあがりしました。

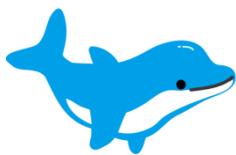
その他の疾患グループでも病気を持っているのは同じ！との一体感が生まれ、難病以外に同じ病気があったり、家庭での苦労やはたまたガーデニングや野菜づくりの話などで楽しいひと時を過ごしました。



## 多発性硬化症

### ※多発性硬化症とは…

神経活動は神経細胞から出る細い電線のような神経の線を伝わる電気活動によってすべて行われています。家庭の電線がショートしないようにビニールのカバーからなる絶縁体によって被われているように、神経の線も髄鞘が壊れて中の電線がむき出しになる病気を脱髄疾患といい、この脱髄が斑状にあちこちででき（これを脱髄斑といいます）、病気が再発を繰り返す中枢神経系の脱髄疾患を多発性硬化症（MS）といいます。



私は多発性硬化症で会に参加させていただきました。参加してみると自分の病気について新たに知ることが出来友達が増えただけでなく自分以外の病気についても知ることが出来病気は違うけどみんな病気について同じような悩みを抱えてるんだと思い世界が広がる感じがしました。これからもよろしく願います。（K）

今回、初めての参加でした。同じ病気の人達だけではなく、色々な難病の人達ともお話が出来て良かったです。このような交流の場所に参加出来まして心身共に癒されました。最初は緊張しましたが、皆さんとお話していくうちに笑顔になっている自分がありました。楽しいひとときを本当にありがとうございました。（O）



### ★編集後記★

今回5回目の茶話会を開催することができました。私は5回世話人として協力してきましたが、他の世話人さんのいろいろなアイデア協力などで、バージョンアップして、楽しく共有できる会になってほしいと思っています。

皆さんもぜひ世話人として参加しませんか？

世話人 H

次回の茶話会はH27.3.14（土）です！

みなさんのご参加をお待ちしています

o(∇)o