



7月11日(土)に、今年度初めての茶話会が開催されました。午前中はグループにわかれ自己紹介や自分の疾患について話あったり、自分の知らない疾患を質問したりとはじめての方もあってという間に楽しくお話ができました。ランチを食べながらも話は尽きず、午後からはグループを変え疾患以外のお話で盛りあがったりと病気を忘れて楽しいひと時を過ごしました。

## 初めて茶話会に参加して…

### 疾患別参加者内訳

(本人21 家族3)

神経系 . . . 15

免疫系 . . . 3

視覚系 . . . 1

消化器系 . . . 2

この度、初めて参加をさせていただきました。病気のことをオープンにして話せるため、ストレスが少なく会話ができました。自分と同じ疾患の方のみならず、他の疾患の方の普段の生活や就労時の工夫をお聞きでき、また、病気と向き合いながら前へと進もうとする気持ちに触れることができ、とても元気づけられました。

これから少しずつ、かつ、しっかりと、病気と仲良くする道を探すための励みになりました。ありがとうございました。(H)

私は今回初めて茶話会に参加させて頂きました。私自身周りの人に自分の病気のことを話すことができずにいて多くの悩みを抱えていました。しかしこの茶話会で私以外にも様々な病気の方がおり、自分自身だけが苦しいのではないと自覚したと同時に皆さんが難病という苦しい病になっても頑張っている姿を見て私もこんなことでくじけている場合ではないと勇気をもらうことができました。

とても自分にとって良い会となりました。また参加できる機会がありましたら参加させてもらいたいと思います。(T)

## 世話人として…

茶話会は、皆さんそれぞれの病気に関係なく温かく迎え入れてくれ、抱えている悩みなどを話し合える素晴らしい会だと感じています。

私は、世話人としてまだまだ至らないことばかりですが、この会の持つ温かさを更に広げていきたいと思えます。

これからもよろしくをお願いします。(K)



次回の茶話会はH.27.10.18(日)

13:00~15:30です。

みなさんのご参加をお待ちしています

o(^▽^o

### ★編集後記★

最近よく、もっとこの病気とうまく付き合えないかな?と思います。なんでこんな病気にでなく、病気である私でもと、とらえられたらちょっとは変わるのかなあと思うのですがなかなか難しいですね。

世話人(A)

