



3月12日(土)に、今年度3回目の茶話会が開催されました。

患者会が無い、分かり合える人が欲しい等の要望から始まった「茶話会」も今回で10回目を迎えました。また、参加者の中から世話人をかけてくださる方もおり、年々スムーズに会を開催することができるようになりました。

疾患が違って、年齢が違って、初めて参加でも、難病初心者でも・・・関係ない！！

今回はランチを挟んでの茶話会でしたが、長時間にも関わらず皆さん話も尽きず次回を楽しみに帰られました。

## 初めて茶話会に参加して…

私は今回初めて参加させて頂きました。発病して1年8か月。同じ様な病気の方と話す機会もなく、ただ先の事等考えると不安な毎日でした。こうしていろいろな方々と話をさせて頂き、最初は緊張していましたが、世話人の方々や参加者の方等優しく、アットホームな雰囲気に助けられました。私だけじゃないんだと前向きな気持ちになれました。次もぜひ参加したいと思います。(KS)

## 疾患別参加者内訳

(本人14・家族1)

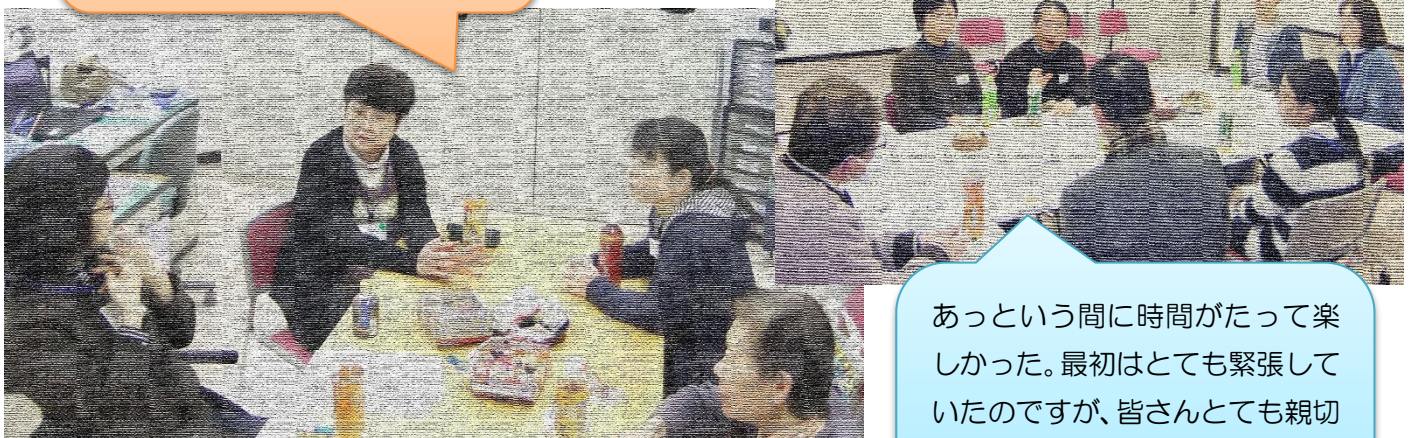
神経系	10
免疫系	1
内分泌系	1
消化器系	2

## みんなの声…

普段、他の人には言えないような愚痴を言えて、ストレス発散になった。



他の方のリハビリの話が参考になった。



あっという間に時間がたって楽しかった。最初はとても緊張していましたが、皆さんとても親切に下さり、すぐにいろいろお話が出来た。

## ★編集後記★

茶話会当日は、少し肌寒い日となりました。今回参加するにあたって、私自身難病患者となったわけですが、すごくヨックで仕事も手が付けられなくなり少し不安になりました。でもやっぱりこういう場(茶話会)って必要ですね。参加者全員の笑顔が見られて幸せな気持ちになりました。

それでは次回も笑顔でお会いしましょう。

世話人(W)

次回の茶話会はH.28.7.10(日)

13:00~15:30です。

お茶代(200円)

みなさんのご参加をお待ちしています

o(∇)o