



7月22日（土）に、今年度初めての茶話会が開催されました。

患者会が無い、分かり合える人が欲しい等の要望から始まった「茶話会」も今回で14回目を迎えました。今年度より茶話会の準備・会の進行等行っていた世話人が「とまり木」という会を発足しました。まだまだ難病支援センターに頼りっきりですが、これからもこの会を長く続けるために会員も募集中です。疾患が違って、年齢が違って、初めて参加でも、難病初心者でも・・・関係ない！！

## 茶話会に参加して…

私の昨年は入退院の繰り返しだったため、約2年ぶり2回目の参加でした。それでもいろいろ会話がはずみ、新たな出会いもあり、とても楽しい時間を過ごせました。

毎回思う事ですが「私ひとりじゃないんだ」「たくさんの方がいろいろ悩んでいるんだ」と気付かせてもらっています。これからもできるだけ参加して、いろいろな人とお話ししていきたいと思っています。 (K)

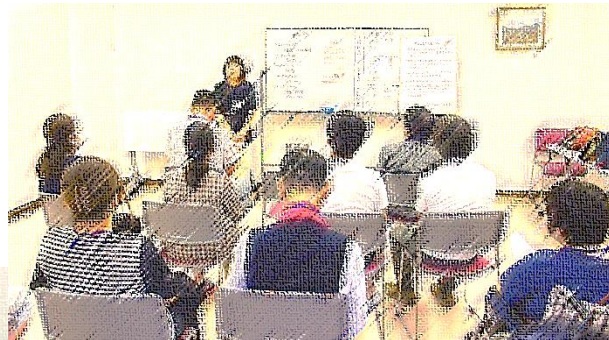
## 疾患別参加者内訳

(患者本人16)

神経系	9
内分泌	1
皮膚結合組織系	1
消化器系	3
骨・関節系疾患	2

## みんなの楽しく…

励まし合うことが大切だ…



次回の茶話会はH.29.9.24（日）  
13:30～15:30です。  
長岡福祉センター「トモシア」  
お茶代（200円）  
開催場所ご注意ください。

新潟の茶話会はH.29.10.15（日）  
13:00～15:00です。  
新潟県難病相談支援センター  
お茶代（200円）  
開催場所ご注意ください。

## ★編集後記★

先日大雨でしたね。被害にあわれた方お見舞い申し上げます。うちの方も避難勧告や指示などでました。以前ちょっと対策を考えたのですが、年々病気の病状も進み以前とは別に改めて考えなくてはダメなのかなあと感じました。皆さんも病気の軽い人、重い人さまざまな状況があると思いますが、この機会ちょっと考えてみたらどうでしょう？（準備大丈夫という方もいるかと思いますが...）そして、また茶話会でこんなこともといて教えてもらえると幸いです。

世話人（A）

参加希望の方は事前にお申込みください